

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
«Российский государственный университет физической культуры, спорта,  
молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»

Кафедра спортивной медицины

Смоленский А.В., Михайлова А.В.

**ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОЕ И МЕДИКО-  
БИОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

Учебно-методическое пособие

для студентов ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»,  
обучающихся по направлениям  
42.03.01 «Реклама и связи с общественностью»,  
51.04.05 «Режиссура театрализованных представлений и праздников»

Москва  
2015

## СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ .....	4
ГЛАВА 1. МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ОТБОРА ЛИЦ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ.....	5
ГЛАВА 2. ВОПРОСЫ ОРГАНИЗАЦИИ ВРАЧЕБНО-ФИЗКУЛЬТУРНОЙ СЛУЖБЫ.....	15
ГЛАВА 3. МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ .....	21
ГЛАВА 4. СТРУКТУРА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ СПОРТСМЕНОВ.....	37
4.1. Факторы риска возникновения заболеваний у спортсменов .....	42
4.2. Факторы риска спортивных травм.....	49
ГЛАВА 5. СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ИНСТРУМЕНТАЛЬНОЙ ДИАГНОСТИКИ В СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЕ.....	64
5.1. Методы инструментальной диагностики .....	84
ГЛАВА 6. ЛАБОРАТОРНЫЕ МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ В СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЕ .....	94
ГЛАВА 7. ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ СПОРТСМЕНОВ.....	103
7.1. Физические методы восстановительного лечения спортсменов....	103
ГЛАВА 8. ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....	121
ГЛАВА 9. ОСНОВЫ СПОРТИВНОГО ПИТАНИЯ.....	139
РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА.....	149